



ISDE Trieste e FVG  
Medici per l'Ambiente



Ass. Culturale  
Pediatri



Rete Regionale  
Città Sane - OMS

## Settimana Europea della Mobilità 2012

Trieste, Sala "Bobi Bazlen", Palazzo Gopceovich, via Rossini 4  
Venerdì 21 settembre 2012  
ore 17:30

## Mobilità e salute

### Monitorare per pianificare: studi ed esperienze

Introduce :

Mariano Cherubini (già docente di Chirurgia, Università degli Studi di Trieste, Presidente ISDE-FVG)

Relatori :

Maurizio Fermeglia (Dip. di Ingegneria ed Architettura, Università di Trieste)

*Energia, Ambiente e Mobilità: armonia o ostilità?*

Giovanni Longo (Dip. di Ingegneria ed Architettura, Università di Trieste)

*Pianificare la mobilità sostenibile oggi*

Ario Ruprecht (LARS, Environmental Research Laboratory SIMG-Italian College GPs, ISDE Milano) e

Pierluigi Barbieri (Dip. di Scienze Chimiche e Farmaceutiche, Università di Trieste, ISDE Trieste)

*Monitoraggio dell'inquinamento per una Mobilità Sostenibile*

Liliana Gobbin (Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia)

*Il monitoraggio degli incidenti stradali come strumento di supporto alla pianificazione della mobilità*

Fabio Petrossi (Medico di Medicina Generale, spec. Anestesia, Medicina del lavoro)

*Esperienze del medico sul tema*

Il nostro Convegno sulla "Mobilità Sostenibile" prende spunto da due importanti eventi culturali recenti, entrambi svoltisi a Venezia, il X° Meeting Italiano della rete CITTÀ SANE - OMS (10-11 Maggio 2012), intitolato "La promozione della salute come antidoto alla crisi" nell'Anno Europeo dell'Invecchiamento Attivo, che cade nel 2012, e il convegno nazionale del programma "GUADAGNARE SALUTE" (21-22 giugno 2012) intitolato "Le sfide della promozione della salute: dalla sorveglianza agli interventi sul territorio", tenutosi sotto l'alto Patronato del Presidente della Repubblica.

Durante il convegno faremo delle considerazioni su esperienze e studi di valutazione per una mobilità sostenibile, articolando proposte che vorremmo veder applicate in buone pratiche, i cui esiti debbono essere onestamente monitorati.

Quindi:

*"Preveniamo le malattie ambiente correlate,  
riduciamo l'inquinamento ambientale e miglioriamo la mobilità,  
motivando un invecchiamento attivo e sano".*



**città sane**  
rete italiana OMS

**“La vita è come andare in  
bicicletta: se vuoi stare in  
equilibrio, devi muoverti”.**

Albert Einstein

### **La prevenzione come investimento: il caso della mobilità attiva**

Andare a piedi e in bicicletta è un'ottima attività fisica nella vita di tutti i giorni, e può rappresentare una modalità semplice e conveniente per la promozione della salute.

Promuovere la mobilità attiva significa selezionare nello stesso tempo azioni in grado di supportare altri obiettivi in altri settori, consente di migliorare la qualità della vita urbana attraverso una riduzione della congestione da traffico, del rumore, dell'inquinamento atmosferico, delle emissioni di gas serra, un miglioramento della sicurezza stradale ed una valorizzazione e maggiore fruizione degli spazi verdi e pubblici, contribuendo ad iniziative a favore della valorizzazione e recupero del territorio, con risparmi energetici concreti.

Di questi argomenti, l'ISDE-Medici per l'ambiente ed altre Associazioni cugine hanno dato il loro parere nei tavoli di ascolto del nuovo Piano Regolatore Generale del Comune di Trieste, hanno portato esperienze e sottolineato la necessità dell'impegno partendo dai monitoraggi per tutelare, la salute, e l'ambiente di vita.

Un nuovo stimolo alla promozione della mobilità attiva deriva dallo sviluppo di nuovi strumenti, quali **HEAT (Health Economic Assessment Tool) for cycling and walking**. Rivolto ai pianificatori urbani e del trasporto, e sviluppato con il sostegno di numerosi partners Europei, fra cui la Commissione Europea, attraverso il progetto PHAN (Physical Activity Networking). HEAT consente di stimare in termini economici gli effetti della mobilità attiva, attraverso la riduzione della mortalità generale associata ad una maggiore attività fisica.

Con il patrocinio di



**LEGAMBIENTE**



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
AGRICOLTURA BIOLOGICA

